

# Zur Person



## Dr. med. Birgit Hickey

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Diplom - Biologin

Tätigkeitsschwerpunkte: Systemische Medizin und -Familientherapie/ -Biografik  
Systemische Kommunikation und -Mediation

- **Biologie-Studium** (1976-1982)  
Schwerpunkt vergleichende Verhaltensforschung und Kommunikation
- **Medizin-Studium** und Promotion (1982-1989), klinische Weiterbildung
- Parallel zu beiden Studiengängen seit 1979 Unterrichtung von Studierenden/ Schwestern und Pflegepersonal in der Ausbildung
- Seit 1992 niedergelassen in eigener, hausärztlich geführter Kassen-**Praxis** mit ganzheitlicher Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, psychosomatischer Grundversorgung. Parallel zur Praxistätigkeit Durchführung von Kursen für Ärzte i.R. der Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren
- **Medizinische Zusatzqualifikationen** u.a.:
  - **Psychosomatische Grundversorgung** (ÄK NO/1998/99 und ÄK W-L/ 2013)
  - **Reisemedizinische Gesundheitsberatung** (ÄK-WL 2014 und 2016)
  - **Psychotraumatologie u. Palliativmedizinische Grundversorgung** (ÄK-WL 2015)
- Seit 1999 Praxis-**Schwerpunkt: Systemische Medizin und -Familientherapie/ -Familienbiografik**, seit 2002 privatärztliche Praxis mit:  
z.B. Einsatz und Weiterentwicklung medizin-systemischer Anamnese-, Diagnose- und Therapieverfahren (z.B. Genogrammerstellung und familienbiografische - Analyse, Konstellationsarbeit in Gruppen- und Einzelsetting von u.a. Symptomen/ Organen/ Körperorgansystemen)
- Weiterbildung in **systemischer Familientherapie / systemischen Strukturaufstellungen, lösungsfokussierter Kurzzeittherapie**  
(seit 1993, bei Dr. med. G. Weber, B. Hellinger, Dr. med. U. Pithan, Steve de Shazer, Dr. Kr. Schneider, I. Sparrer /Prof. M. Varga v. Kibéd, D.v. Kampenhout u. vielen anderen, **Familienbiografik** bei Drs. R. u. M. Adamaszek u.a.)
- Ausbildung in **Hypnotherapeutischer und - systemischer Kommunikation SySt**, 2007/08) bei Dr. med. G. Stadtmüller, Dr. med. H.-J. Ebelt, Dr. med. Luc Isebaert, Dipl.-Psych. N. Loth, Dr. med. G. Schmidt
- 2002– 2019: Leitung des Arbeitskreises „Ärzte/Heilberufe/Gesundheit“ / DGfS-NRW,
- 2019 Mitgründerin der **Gruppe „Gesundheit“** i.R. der Neugründung der **DGfS-Akademie**
- **Zertifizierte Systemische Therapeutin und Familientherapeutin (DGfS)**
- **Anerkannte Systemaufstellerin und Lehrtherapeutin (DGfS)**
- **Qualifizierte Moderatorin zur Leitung von ärztlichen Qualitätszirkeln**  
(u.a. bei der Nordrhein. Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildung, 2006)
- Seit 2011 **Leitung des Qualitätszirkels/ Dt. Ärztinnenbund Münster/Münsterland**, bis 2019 zweite Vorsitzende dieser Gruppe
- Vorträge und **Moderationen für Fachärzтegruppen** zu speziellen fachmedizinischen Themen (1998 - 2011)

- Ausbildung zur **NLP-Lehrtrainerin** (DVNLP, seit 1997) bei R. Bandler, R. Dilts, T. Epstein, J. DeLozier, S. Smith, T. Stahl, M. Schmidt-Tanger u.a.
- Ausbildung in **Systemischer Mediation**  
(Kobi Dortmund/Rechtsanwältin E. Wolter, nach den Kriterien der DGSYM, 2009/2010)
- **Seit 1999** Durchführung von **Vorträgen, Fortbildungen, Workshops, Aufstellungen** zur **systemischen Medizin und -Familientherapie/-Biografik**
- Seit 2022 **Lehrauftrag an der Univ. Hamburg/Fakultät für Erziehungswissenschaft**: „Der Einfluss des Familiensystems auf Schüler:innen und Lehrer:innen“
- Von 1993 – 2025 Durchführung von **Kommunikationstrainings** für v.a. Arztpraxen und Kliniken:

#### **Themenbeispiele:**

- ◆ „*Perfekt am Telefon – und alles spricht für Sie*“
- ◆ „*Fit am Empfang*“
- ◆ „*Kommunikation - der Schlüssel zum Erfolg*“
- ◆ „*Erfolgreich und rechtswirksam IGeLn im Team*“
- ◆ „*Team - und Konfliktgespräche ziel - und lösungsorientiert führen*“
- ◆ „*Der schwierige Patient*“

Aktuelle **Termine** und **Orte** für systemische Veranstaltungen sowie Informationen zu den einzelnen Themen finden Sie auf meiner Homepage

#### **Kontakt:**

#### **Dr. med. Birgit Hickey**

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Diplom - Biologin

Zertifizierte Systemische Therapeutin und Familientherapeutin (DGStF)  
Anerkannte Lehrtherapeutin und Systemaufstellerin (DGFS)

#### **Praxis für systemische Medizin und -Familientherapie**

VitalCenter

Gasselstiege 23

48159 Münster

Tel. 0049 - 172 25 09 826

E-mail: [info@birgit-hickey.de](mailto:info@birgit-hickey.de)

Homepage: [www.birgit-hickey.de](http://www.birgit-hickey.de)

#### **Autorin des Buches:**



2. Auflage 2024

[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)